



Heal your Health

Happiness planner

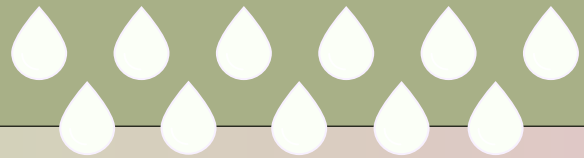
GEEF 3 ZAKEN WAAR JE DANKBAAR VOOR BENT VANDAAG

-
-
-

Wat ga je vandaag
doen qua zelfzorg?
(Yoga, natuur, lezen,...)

WAT IS JOUW INTENTIE
VOOR VANDAAG?

HOEVEEL MINUTEN HEB JE
GEMEDITEERD?
1 DRUPPEL = 1 MINUUT



WAAR BEN JE TROTS OP
VANDAAG?